

”

**Es war für mich ein befreiendes Gefühl festzustellen, dass ich aktiv eingreifen kann und meiner Erkrankung nicht hilflos ausgeliefert bin.**

“

Bei einer Psychose verändert sich das Wahrnehmen, Denken, Fühlen und Verhalten eines Menschen. Psychosen können die grundlegenden Funktionen, die einer Person ein Gefühl von Individualität, Einzigartigkeit und Selbststeuerung geben, betreffen und mit großer Verunsicherung einhergehen. Halluzinationen, Wahnvorstellungen und sozialer Rückzug sind typische Anzeichen einer Psychose, wobei sich aber Psychosen bei verschiedenen Menschen sehr unterschiedlich äußern können. Psychosen sind meist vorübergehende Zustände, sie können einmal oder mehrmals im Leben eines Menschen auftreten.

## Wir freuen uns, von Ihnen zu hören!

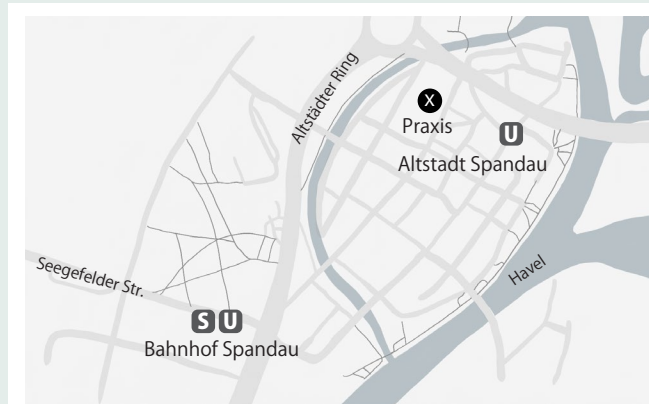
PRAXIS FÜR PSYCHOTHERAPIE  
Dr. Friederike Schmidt-Hoffmann  
Carl-Schurz-Str. 53 | 13597 Berlin  
Quergebäude im Hof

Tel.: 0177-9764097

Email: fsh@praxis-schmidt-hoffmann.de

Die Praxis befindet sich in der Spandauer Altstadt und ist gut mit dem öffentlichen Nahverkehr zu erreichen:

U7 | Altstadt Spandau | 2 Min.  
S3, S9 | Bahnhof Spandau | 9 Min.



PRAXIS FÜR PSYCHOTHERAPIE

**DR. FRIEDERIKE SCHMIDT-HOFFMANN**

PRAXIS FÜR PSYCHOTHERAPIE  
**DR. FRIEDERIKE SCHMIDT-HOFFMANN**

## Psychotherapeutisches Gruppenangebot

# PSYCHOSE

**Start: September 2024**

Anmeldung ab sofort

**Ein emotions- und biografieorientierter Ansatz**



# Psycho- therapeutisches Gruppenangebot für Menschen mit Psychoseerfahrung

Die Gruppentherapie zielt darauf ab, Menschen in der Verarbeitung und Bewältigung ihrer Psychosen und damit verbundenen Erkrankungen zu unterstützen.

Die Teilnehmer\*innen sollen insbesondere dabei unterstützt werden, zwischenmenschliche Interaktionen und Beziehungen für sie befriedigender zu gestalten und bestehende Schwierigkeiten zu bewältigen.

Dabei dient die Schematherapie als wissenschaftliche Grundlage des therapeutischen Konzepts. Dies ermöglicht es auch, die Einzigartigkeit jeder Psychose zu berücksichtigen und in einen biographischen Zusammenhang zu bringen.



## Literatur:

### Integrative Psychosenpsychotherapie

Ein emotions- und biografieorientierter Ansatz  
Friederike Schmidt-Hoffmann  
Psychiatrie Verlag 2021

## Weitere Bestandteile der Gruppe

Die Gruppe soll einen vertrauensvollen Raum schaffen, um über die oftmals verstörenden und belastenden Erlebnisse der Psychose sprechen zu können. Sie haben die Möglichkeit, von den Erfahrungen anderer Betroffener zu lernen und Ihre eigenen Erfahrungen mit anderen zu teilen – dabei können gemeinsame und sehr unterschiedliche Erfahrungen nebeneinander stehen. Das alles geschieht natürlich völlig freiwillig.

Die Gruppe soll dabei unterstützen, das persönliche Wohlbefinden und die Lebensqualität im Alltag langfristig zu verbessern. Anhand von Erfahrungsaustausch und Übungen sollen individuelle Quellen des Wohlbefindens (wieder-)entdeckt und eigene hilfreiche Strategien erweitert werden.

Die Schwerpunkte und der Ablauf werden in Abstimmung mit den Wünschen und Bedürfnissen der Teilnehmer\*innen festgelegt.

## Ablauf und Orga- nimatorisches

**Beginn:** Septetmber 2024

Vor Gruppenbeginn finden 5 Vorgespräche statt – diese beginnen ab Juni 24

**Zeit:** Montag Nachmittag

**Dauer:** 30 Gruppensitzungen (je 100 Min)  
ergänzende Einzelgespräche (je 50 Min)  
nach Absprache

Die Kosten werden von der gesetzlichen Krankenkasse übernommen.

## ANMELDUNG

Sie haben Interesse? Oder Sie sind sich nicht sicher, ob die Gruppe für Sie passend ist?

Dann kontaktieren Sie uns gerne und vereinbaren ein individuelles Vorgespräch, in dem wir offene Fragen klären und prüfen, ob eine Teilnahme an der Gruppe für Sie sinnvoll ist.